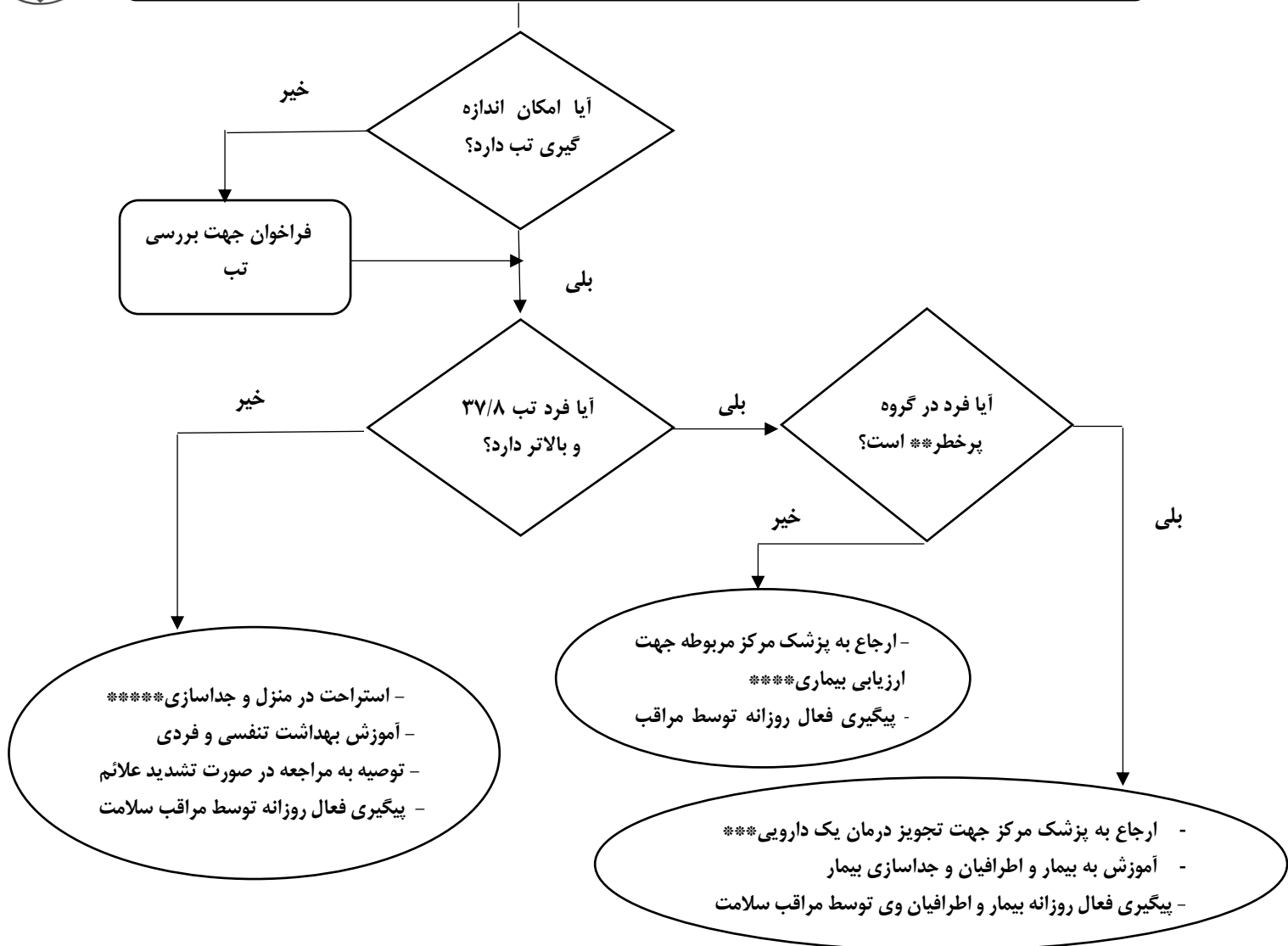




فلوجارت غربالگری کووید ۱۹ توسط غیر پزشک (مراقبین سلامت) – نسخه دوم

تماس تلفنی / مراجعه جهت ارزیابی فرد از نظر علائم تب، گلودرد، لرز، سرفه خشک و تنگی نفس*



* در هر قسمتی از فرآیند که بیمار شکایت از تنگی نفس داشت باید ارجاع فوری به بیمارستان (ترجیحاً با ۱۱۵) داده شود. تنگی نفس به معنای تعداد تنفس در حالت استراحت بیش از ۳۰ بار در دقیقه می باشد که توسط فرد دیگری باید شمرده شود. اگر شکایت از تنگی نفس مطابق این تعریف نیست به پزشک مرکز مراجعه فوری نماید.

***افراد پرخطر: ۱- بیماران با نقص ایمنی (تحت درمان با کورتیکواستروئید، شیمی درمانی، بدخیمی ها، پیوند اعضا و مبتلایان به اچ ای وی) ۲- بیماران با بیماری های زمینه ای (بیماری قلبی- عروقی، فشارخون، دیابت، بیماری تنفسی زمینه ای و افراد با BMI بالای ۴۰)

*** در ساعاتی که مرکز مربوطه غیرفعال است باید بیمار به مراکز ۱۶ یا ۲۴ ساعته ارجاع شود. تجویز دارو باید در فرم درخواست دارویی درمان سرپایی کووید ۱۹ انجام شود و همراه بیمار برای دریافت دارو به مراکز ۱۶ ساعته و یا منتخب باید مراجعه کند.

*** با توجه به اینکه در این قسمت در سامانه سیب برای این موارد گزینه ارجاع فعال نیست ولی لازم است جهت ارزیابی تب، بیمار به صورت فیزیکی به پزشک ارجاع شود.

**** افراد در تماس با فرد مبتلای قطعی یا مشکوک باید با بروز هر علامت مرتبط با بیماری، بدون در نظر گرفتن شدت آن، به پزشک مرکز ارجاع شوند.

➤ نکات مورد توجه:

- ✓ زنان باردار با وجود هر گونه علامتی به جز تنگی نفس باید به پزشک مرکز مربوطه ارجاع فوری گردند.
- ✓ هر فردی با یکی از علائم تب، سرفه خشک، گلودرد و لرز مشمول پیگیری فعال روزانه توسط مراقب سلامت می شود.
- ✓ در صورت سابقه تماس با فرد مشکوک ابتلا به کرونا حتی بدون علائم، پیگیری فعال روزانه توسط مراقب سلامت باید انجام گردد.
- ✓ پیگیری فعال روزانه یعنی انجام شش مرحله پیگیری از روز اول تا پنجم و سپس پیگیری روز چهاردهم که از طریق آیکون "پیگیری روند درمان کرونا توسط کادر بهداشتی درمانی" بر روی میز مراقب سلامت امکان پذیر است.
- ✓ کلیه موارد مشکوک سرپایی تا ۱۴ روز پس از بهبود علائم نیاز به جداسازی دارند.
- ✓ به بیماران توصیه شود که در صورت بروز علائم خطر شامل تنگی نفس، تشدید سرفه یا بروز سرفه های خلط دار، عدم قطع تب پس از ۵ روز از شروع بیماری و کاهش سطح هوشیاری به مرکز مراجعه کنند.